| | | |
|---|---|---|
| | **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** | Código: 400.30 |
| | | Versión: 1 |
| | | Fecha: 10/12/2020 |
| | | Página: 1 de 1 |

***Acta N.1***

| ***1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:*** |
|---|
| ETIQUETADO NUTRICIONAL |
| ***2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:*** |
| Brindar a las familias herramientas para la comprensión e interpretación del etiquetado nutricional, con el fin de fomentar decisiones informadas en la selección de alimentos y promover hábitos alimentarios saludables desde la primera infancia. |
| ***3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:*** |
| El día 8 Septiembre de 2025 las profesionales en salud la jefe de Enfermera Angela Maria Garcia y la Auxiliar de Enfermería Anyela Yasmin Atehortua dan inicio a la estrategia de nutrición con un saludo de bienvenida, el taller se ejecutó de la siguiente manera:<br><br>Se inició con una conversación abierta para explorar conocimientos previos sobre productos ultraprocesados y la percepción del etiquetado en los alimentos. Esto permitió identificar barreras comunes en la lectura de etiquetas.<br><br>**Explicación teórica con apoyo visual**<br><br>Se presentó de forma clara y sencilla el concepto de etiquetado nutricional, haciendo énfasis en:<br><br>Información obligatoria (calorías, grasas, azúcares, sodio, etc.).<br><br>Sellos de advertencia (alto en azúcar, sodio, grasas saturadas).<br><br>Porciones y cantidades diarias recomendadas.<br><br>Se apoyó con ejemplos visuales de etiquetas reales y materiales impresos.<br><br>**Taller práctico con productos reales**<br>Se entregaron envases de productos comerciales y se guió a las familias para que identificaran y compararan componentes nutricionales. Se discutieron alternativas más saludables en grupo.<br><br>**Juego didáctico "¿Lo compramos o no?"**<br>Se organizó una dinámica en la que padres y niños elegían productos simulando una compra. Luego se analizaban las etiquetas para decidir si eran opciones saludables o no, promoviendo la toma de decisiones conscientes. |

| | | |
|---|---|---|
| | **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** | Código: 400.30 |
| | | Versión: 1 |
| | | Fecha: 10/12/2020 |
| | | Página: 1 de 1 |

**Guía familiar para el hogar**
Se discutió cómo involucrar a los niños en estas decisiones desde pequeños.

**Cierre con reflexión y compromisos**
Cada familia compartió un compromiso relacionado con mejorar sus elecciones alimenticias, basándose en lo aprendido sobre el etiquetado nutricional.

Al finalizar el taller se les agradece a las familias por su tiempo y disponibilidad.

## *4. REGISTRO FOTOGRAFICO*





---

Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

---

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541